

СТОИТ ЛИ КУРИТЬ?

- При курении человек вдыхает ядовитый угарный газ, такой же, как в выхлопных газах автомобиля
- Угарный газ соединяется с красными кровяными тельцами, что уменьшает количество кислорода, переносимого кровью
- При курении никотин способствует повышению частоты сердечных сокращений, в результате чего сердце вынуждено работать интенсивнее
- В каждой сигарете содержится около 4000 химических веществ. Более сорока из них вызывают онкологические заболевания. Шансы курильщика на получение рака легких в 10 раз выше, чем некурящего
- Когда человек закуривает сигарету, никотин вдыхается с дымом, проникает через клетки дыхательных путей с током крови и быстро достигает головного мозга
- В сигаретах содержится липкая смола. Она налипает на легкие, приводит к появлению пятен на зубах и пальцах. Если человек
- Безвредных сигарет не существует. Сигареты с пониженным содержанием никотина также вредны и увеличивают опасность разных заболеваний
- Курение порождает как физическую, так и психологическую зависимость—это одна из причин, почему так трудно бросить курить
- Курильщики часто кашляют, пытаются избавиться свой организм от дыма и ядовитых веществ
- Вред «пассивного курения» состоит в том, что сигаретный дым курильщиков попадает в легкие некурящих людей. Это опасно для здоровья любого человека
- Сигареты — главная причина бытовых пожаров, в результате которых погибают люди



ГУ «Червенский районный центр гигиены и эпидемиологии»

2013 год